

*Внесите предоплату 20% от стоимости в течение 10 дней удобным для вас способом:*

- **Через приложение «Сбербанк онлайн».**

В приложение Сбербанк онлайн заходите в раздел «Платежи» -> далее выбираете «Платеж по реквизитам» -> вводите ИНН санатория 5445115020 -> вводите ФИО на кого оформлено бронирование  
-> в назначении платежа пишете №Брони и дату заезда -> завершаете оплату.

- **Перевод по реквизитам.** В назначении платежа пишем ФИО и №Брони:

ИНН 5445115020	
<b>Банковские реквизиты Сбербанк:</b> Расчетный счет 40702810144190120234 СИБИРСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г.Новосибирск Кор.счет 30101810500000000641 БИК 045004641	<b>Банковские реквизиты ВТБ:</b> Расчетный счет 40702810417240000239 Филиал "Центральный" Банка ВТБ (ПАО) г. Москва Кор.счет 30101810145250000411 БИК 044525411

**Для заселения в санаторий необходимо иметь:**

- Паспорт/свидетельство о рождении. Доверенность от родителей в свободной форме, в случае заезда ребенка с родственником.
- Результаты флюорографии.
- Не забудьте взять с собой: купальник/плавки, шапочку и обувь для бассейна, удобную обувь для занятия в спортивном зале и на улице.
- **Женщины фертильного возраста:**
  - УЗИ органов малого таза на 5-7 день цикла, для женщин принимающих КОК, МГТ – любой день цикла. УЗИ молочных желез женщинам до 40 лет 1 раз в год. Маммография женщинам после 40 лет (1 раз в год или по показаниям).
  - Онкоцитология: простая (ПАП-тест) – 1 раз в год жидкостная – 1 раз в 3 года.
  - ПЦР на ВПЧ с типированием и определением вирусной нагрузки (по показаниям или 1 раз в 3 года).
  - Кольпоскопия (по показаниям).
  - ОАК + ферритин + железо + общий белок.
  - Инсулин + глюкоза (инсулинорезистентность).
  - Биохимический анализ крови (АсТ, АлТ, щелочная фосфатаза, мочевая кислота, мочевины, креатинин, билирубин с фракциями).
  - Липидный профиль.
  - ТТГ, св Т3, св Т4, антитела к ТПО.
  - Кровь на гормоны: на 2-3 день цикла – гормоны фолликулярной фазы (Пролактин, ФСГ, ЛГ, ДГА-S, тестостерон, ГСПГ, а также дополнительно по показаниям эстрадиол, АМГ, индекс свободных андрогенов).
  - На 21-23 день цикла или за 7 дней до предполагаемой менструации – гормоны лютеиновой фазы – эстрадиол, прогестерон.
- **Женщины в менопаузе:**
  - УЗИ органов малого таза на 5-7 день цикла, для женщин принимающих КОК, МГТ – любой день цикла. Маммография женщинам после 40 лет (1 раз в год или по показаниям).
  - Онкоцитология: простая (ПАП-тест) – 1 раз в год жидкостная – 1 раз в 3 года.
  - ПЦР на ВПЧ с типированием и определением вирусной нагрузки (по показаниям или 1 раз в 3 года).
  - Кольпоскопия (по показаниям).
  - ОАК + ферритин + железо + общий белок.

- Инсулин + глюкоза (инсулинорезистентность).
  - Биохимический анализ крови (АсТ, АлТ, щелочная фосфатаза, мочевиная кислота, мочевиная, креатинин, билирубин с фракциями).
  - Липидный профиль.
  - ТТГ, св Т3, св Т4, антитела к ТПО.
  - Кровь на гормоны: на 2-3 день цикла – ФСГ, эстрадиол, ЛГ, ГСПГ, пролактин.
  - Остеоденситометрия женщинам старше 45 лет (по показаниям).
- **Женщины в менопаузе:**
    - УЗИ органов малого таза любой день. Маммография женщинам после 40 лет (1 раз в год или по показаниям).
    - Онкоцитология: простая (ПАП-тест) – 1 раз в год жидкостная – 1 раз в 3 года.
    - ПЦР на ВПЧ с типированием и определением вирусной нагрузки (по показаниям или 1 раз в 3 года).
    - Кольпоскопия (по показаниям).
    - ОАК + ферритин+ железо + общий белок.
    - Инсулин + глюкоза (инсулинорезистентность).
    - Биохимический анализ крови (АсТ, АлТ, щелочная фосфатаза, мочевиная кислота, мочевиная, креатинин, билирубин с фракциями).
    - Липидный профиль.
    - ТТГ, св Т3, св Т4, антитела к ТПО.
    - Кровь на гормоны: ФСГ, эстрадиол.
    - Остеоденситометрия женщинам старше 45 лет (по показаниям).

**Время заезда 11:00, время выезда 9:00**

*В день заезда включен обед и ужин, в день выезда только завтрак.*

#### **Как добраться в Санаторий «ПАРУС»**

Адрес: г. Бердск, ул. Красный сокол, 29

#### От ж/д вокзала «Новосибирск-Главный»

Электропоездом до станции Бердск, далее маршрутным такси 13 и автобусом №3 до Санатория «ПАРУС».

#### От метро «Речной Вокзал»

Маршрутными такси 321 или 332 до Бердска, остановка «Универмаг». На этой же остановке пересадка на маршрутное такси 13 и автобус №2 и №3 до Санатория «ПАРУС».

#### Собственным автотранспортом

GPS координаты: 54.77371562029, 83.066107268942.

Следуйте по маршруту! На въезде расположена бесплатная охраняемая парковка

## Перечень процедур по программе «Женское здоровье»

№	Процедуры:	10 дней (кол-во)	14 дней (кол-во)
1.	Прием врача - терапевта	2	3
2.	Прием врача - гинеколога	3	3
3.	Прием врача - физиотерапевта	2	2
4.	Прием врача - эндокринолога	2	2
5.	Консультация психолога	1	1
6.	Консультация косметолога	1	1
7.	Биоимпедансный анализ тела с интерпритацией результатов	1	1
8.	Кислородный коктейль	курс	курс
9.	Фитотерапия / Минеральная вода с Mg «Завьяловская»	курс	курс
10.	Йога	курс	курс
11.	Бодифлекс	курс	курс
12.	Аквафитнес / ЛФК	курс	курс
13.	Бассейн	курс	курс
14.	Инфузионная терапия (IV-терапия)	1	2
15.	ВЛОК	7	10
16.	Физиотерапия (подбирается врачом физиотерапевтом индивидуально)	5	7
17.	Лечебные аппликации (грязь/глина/бишофит) 1 зона	5	7
18.	Ванны с Магнием	5	7
19.	Душ Шарко или Гидромассаж	3	5
20.	Ручной массаж (1 зона)	5	7
21.	Квадроджет (сухой бесконтактный гидромассаж) / Механотерапия Ceragem	5/5	7/7
22.	Сеансы психоэмоциональной разгрузки (по показаниям)	курс	курс
23.	ТЭС-терапия	3	4
24.	Шиаци-дзен (общий)/Ватсу	1	1
25.	Аюрведа (падабхьянга)	1	1
26.	Прессотерапия	5	6
27.	СУВ / Карбокситерапия инъекционная	5	7
28.	Гирудотерапия (включая интравагинальные приставки по показаниям)	курс	курс
29.	Высокоинтенсивная электромагнитная стимуляция Emsella	3	6
30.	Процедура Express D-tox (лицо)	1	2
31.	Релакс массаж общий	1	2
32.	Заключительный прием врача по итогам лечения с рекомендациями	1	1

\*Количество процедур может варьироваться в зависимости от дня недели заезда и рекомендаций лечащего врача.

### ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ВКЛЮЧЕННЫХ В ПРОГРАММУ

1. Осмотр гинеколога.
2. УЗИ щитовидной железы.
3. Мазки на флору (по показаниям).
4. ПЦР Фемофлор 12 (16) - оценка микробиоценоза влагалища (проводится по показаниям).
5. Эстрогены и их метаболиты в моче (10 показателей).
6. Витамин Д 25/ОН, гомоцистеин.